



# LYMSKÁ BORELIÓZA: BRAŇTE SE VČAS!

Lymeská borelióza je u nás **nejčastější** infekce z klíšťat. **Očkování proti ní NEEEXISTUJE.** Následky mohou být vážné a trvalé. Je **zákeřná** – začíná nenápadně a příznaky se podobá řadě jiných nemocí.

## PREVENCE

Nejlepší prevencí je klíště vůbec nechytit. Jak na to?

- 1 POUŽÍVEJTE ÚČINNÉ REPELENTY**  
Slabé repelenty jsou určené hlavně na komáry. Repelenty s nejvyšším obsahem účinných látek slouží k nastříkání **na oblečení a obuv.**
- 2 NECHOĎTE ZBYTEČNĚ TRÁVOU**  
Na konečcích trávy klíšťata číhají nejčastěji. Hlavně na vlhkých místech nesedejte a nelehejte do trávy, a to ani na deku.
- 3 ZKONTROLUJTE KŮŽI**  
Po příchodu domů se ihned **převlékněte a prohlédněte.** Máte tak velkou šanci najít klíště dříve, než se přisaje.

## PŘÍZNAKY A VČASNÁ LÉČBA

Co dělat, když už Vás klíště štíplo?

- 1 PŘISÁTÉ KLÍŠTĚ IHNED VYTÁHNĚTE !**  
S delší dobou přisátí se riziko nákazy významně zvyšuje. **Nesahejte na klíště holou rukou** - kupte si v lékárně speciální pinzetu nebo kartu. Ranku ošetřete nejlépe **jodovou dezinfekcí.**
- 2 KRUHOVÁ SKVRNA = OKAMŽITÁ LÉČBA!**  
Pozorujte místo přisátí. Pokud se po několika dnech - týdnech (vzácně i měsících) vytvoří **kruhová skvrna** větší než 3-5 cm, **okamžitě vyhledejte lékaře**, který Vám **bez jakýchkoli dalších testů** bezodkladně napíše účinná **ANTIBIOTIKA.** I zde hraje čas zásadní roli!
- 3 JINÉ PŘÍZNAKY**  
**Bolest v krku, teplota, bolest kloubů a svalů, zvětšení uzlin, závratě, mravenčení, pálení kůže, obrna lícního nervu** aj. Skvrna se vytvoří jen asi u poloviny nakažených! Souvislost potíží a klíštěte je zásadní - krevní testy na začátku nákazy ještě nic neukážou.
- 4 CHRONICKÁ BORELIÓZA**  
**Při včasné a dostatečně dlouhé léčbě** máte velkou šanci infekci vyléčit bez trvalých následků. Neléčená či špatně léčená nemoc může až po letech způsobit **vážné chronické problémy**, postihnout mozek, nervy, klouby či srdce.